

KURSPLAN

HAMBURG WEST (SCHANZE)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00 - 11.00 Level 1-2 (60min)	10.00 - 11.00 Level 1 (60min)	10.00 - 11.00 Level 1-2 (60min)	09.00 - 10.00 Level 1 (60min)	09.00 - 10.00 Level 1-2 (60min)		
11.00 - 11.15 Yoga Nidra (15min)	11.00 - 11.15 Yoga Nidra (15min)	11.00 - 11.15 Yoga Nidra (15min)	10.00 - 10.15 Yoga Nidra (15min)	10.00 - 10.15 Yoga Nidra (15min)	11.00 - 12.30 Level 1-2 (90min)	11.00 - 12.30 Level 1 (90min)
	16.45 - 17.45 PräNatal* (60min)	17.00 - 18.00 Level 2-3 (60min)		17.00 - 18.00 Level 1 (60min)	13.00 - 14.30 Level 1 (90min)	16.30 - 17.45 Level 1-2 (75min)
18.00 - 19.30 Level 1 (90min)	18.00 - 19.30 Level 1-2 (90min)	18.15 - 19.30 Level 1 (75min)	18.00 - 19.30 Level 1-2 (90min)	18.15 - 19.30 Yin Yoga (75min)		18.00 - 19.15 Level 1 (75min)
19.45 - 21.00 Level 1-2 (75min)	19.45 - 21.00 Level 1 (75min)	19.45 - 21.00 Chill Yoga (75min)	19.45 - 21.00 Level 1 (75min)			19.15 - 19.30 Yoga Nidra (15min)
21.00 - 21.15 Yoga Nidra (15min)	21.00 - 21.15 Yoga Nidra (15min)	21.00 - 21.15 Yoga Nidra (15min)	21.00 - 21.15 Yoga Nidra (15min)			

PREISE & MITGLIEDSCHAFT

PROBESTUNDE 10 EURO
 EINZELKARTE 15 EURO
 3ER KARTE 35 EURO
(NUR FÜR ERSTBESUCHER, 3 WOCHEN GÜLTIG)

10ER KARTE 2 MONATE GÜLTIG 99 EURO
 10ER KARTE UNBEGRENZT GÜLTIG 135 EURO

BAR & EC ZAHLUNG VOR KURSBEGINN ODER 24H ONLINE UNTER WWW.SUPR.COM/POWERYOGAGERMANY/

3 MONATSKARTE (BAR & EC ZAHLUNG) 205 EURO
 6 MONATSKARTE (BAR & EC ZAHLUNG) 390 EURO

3 MONATSMITGLIEDSCHAFT: 75 EURO / MONAT
(MONATLICHE ABBUCHUNG)
 6 MONATSMITGLIEDSCHAFT: 70 EURO / MONAT
(MONATLICHE ABBUCHUNG)
 12 MONATSMITGLIEDSCHAFT: 63 EURO / MONAT
(MONATLICHE ABBUCHUNG)

VERTRÄGE FÜR MITGLIEDSCHAFTEN MIT MONATLICHER ABBUCHUNG BITTE ANFORDERN UNTER:
INFO@POWERYOGAGERMANY.DE

POWERYOGA GERMANY STUDIOS

- Herderstraße 38 • 22085 Hamburg (Winterhude)
- Ludwigstraße 10 • 20357 Hamburg (Schanze)

Für weitere Informationen bzgl. Kurse & Workshops:
www.poweryogagermany.de • info@poweryogagermany.de
 Tel: +49 (0)40 - 38 63 22 64

 www.facebook.com/poweryogagermany



**POWER
 YOGA
 GERMANY®**

KURSPLAN

HAMBURG OST (WINTERHUDE)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.30 - 10.30 Level I-2 (60min)		09.30 - 10.30 Level I (60min)	09.30 - 10.30 Level I-2 (60min)	09.00 - 10.00 Level I (60min)		
10.30 - 10.45 Yoga Nidra (15min)	10.30 - 12.00 Level I-2 (90min)	10.30 - 10.45 Yoga Nidra (15min)	10.30 - 10.45 Yoga Nidra (15min)	10.00 - 10.15 Yoga Nidra (15min)	11.00 - 12.30 Level I-2 (90min)	12.00 - 13.30 Level I-2 (90min)
	12.00 - 12.15 Yoga Nidra (15min)	11.30 - 12.45 PostNatal* (75min)		17.00 - 18.00 Level I-2 (60min)	16.30 - 18.00 Level I (90min)	
18.15 - 19.45 Level I-2 (90min)	18.15 - 19.45 Level I (90min)	18.15 - 19.45 Level I-2 (90min)	18.15 - 19.45 Level I (90min)	18.15 - 19.30 Level I-2 (75min)	18.00 - 18.15 Yoga Nidra (15min)	18.00 - 19.30 Level I-2 (90min)
20.00 - 21.15 Level I (75min)	20.00 - 21.15 Chill Yoga (75min)	20.00 - 21.15 Level I (75min)	20.00 - 21.15 Yin Yoga (75min)			19.30 - 19.45 Yoga Nidra (15min)
21.15 - 21.30 Yoga Nidra (15min)	21.15 - 21.30 Yoga Nidra (15min)	21.15 - 21.30 Yoga Nidra (15min)	21.15 - 21.30 Yoga Nidra (15min)			

PREISE & MITGLIEDSCHAFT

PROBESTUNDE 10 EURO
EINZELKARTE 15 EURO
3ER KARTE 35 EURO
(NUR FÜR ERSTBESUCHER, 3 WOCHEN GÜLTIG)

10ER KARTE 2 MONATE GÜLTIG 99 EURO
10ER KARTE UNBEGRENZT GÜLTIG 135 EURO

BAR & EC ZAHLUNG VOR KURSBEGINN ODER 24H ONLINE UNTER WWW.SUPR.COM/POWERYOGAGERMANY/

3 MONATSKARTE (BAR & EC ZAHLUNG) 205 EURO
6 MONATSKARTE (BAR & EC ZAHLUNG) 390 EURO

3 MONATSMITGLIEDSCHAFT: 75 EURO / MONAT
(MONATLICHE ABBUCHUNG)
6 MONATSMITGLIEDSCHAFT: 70 EURO / MONAT
(MONATLICHE ABBUCHUNG)
12 MONATSMITGLIEDSCHAFT: 63 EURO / MONAT
(MONATLICHE ABBUCHUNG)

VERTRÄGE FÜR MITGLIEDSCHAFTEN MIT MONATLICHER ABBUCHUNG BITTE ANFORDERN UNTER:
INFO@POWERYOGAGERMANY.DE

POWERYOGA GERMANY STUDIOS

- Herderstraße 38 • 22085 Hamburg (Winterhude)
- Ludwigstraße 10 • 20357 Hamburg (Schanze)

Für weitere Informationen bzgl. Kurse & Workshops:
www.poweryogagermany.de • info@poweryogagermany.de
Tel: +49 (0)40 - 38 63 22 64

 www.facebook.com/poweryogagermany



**POWER
YOGA
GERMANY®**