

POWERYOGA GERMANY STUDIOS

➤ Herderstraße 38 • 22085 Hamburg (Winterhude)

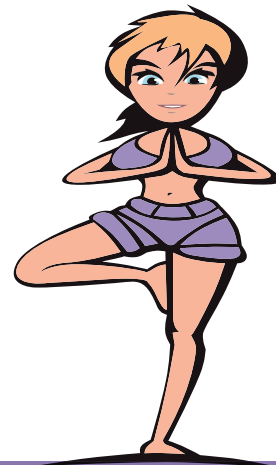
➤ Ludwigstraße 10 • 20357 Hamburg (Schanze)

Für weitere Informationen bzgl. Kurse & Workshops:

www.poweryogagermany.de • info@poweryogagermany.de

Tel: +49 (0)40 - 38 63 22 64

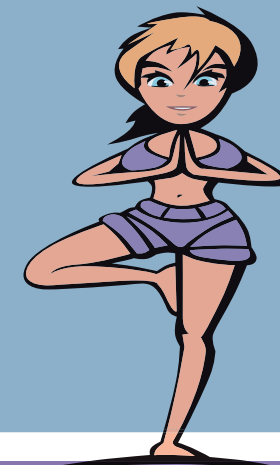
 www.facebook.com/poweryogagermany



**POWER
YOGA
GERMANY®**

KURSPLAN

HAMBURG OST (WINTERHUDE) & HAMBURG WEST (SCHANZE)



Probestunde
kostenlos

GRÖSSTES POWER YOGA ANGEBOT HAMBURGS MIT MEHR
ALS 60 TRAININGSTUNDEN AN 7 TAGEN IN DER WOCH

**POWER
YOGA
GERMANY®**

KURSPLAN: HAMBURG WEST (SCHANZE)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00 - 11.00 Level I-2 (60min)	10.00 - 11.00 Level I (60min)	10.00 - 11.00 Level I-2 (60min)	09.00 - 10.00 Level I (60min)	09.00 - 10.00 Level I-2 (60min)		
11.00 - 11.15 Yoga Nidra (15min)	11.00 - 11.15 Yoga Nidra (15min)	11.00 - 11.15 Yoga Nidra (15min)	10.00 - 10.15 Yoga Nidra (15min)	10.00 - 10.15 Yoga Nidra (15min)	11.00 - 12.30 Level I-2 (90min)	11.00 - 12.30 Level I (90min)
		11.30 - 12.45 PostNatal* (75min)				
	16.45 - 17.45 PräNatal* (60min)	17.00 - 18.00 Level 2-3 (60min)		17.00 - 18.00 Level I (60min)	13.00 - 14.30 Level I (90min)	16.30 - 17.45 Level I-2 (75min)
18.00 - 19.30 Level I (90min)	18.00 - 19.30 Level I-2 (90min)	18.15 - 19.30 Level I (75min)	18.00 - 19.30 Level I-2 (90min)	18.15 - 19.30 Yin Yoga (75min)		18.00 - 19.15 Level I (75min)
19.45 - 21.00 Level I-2 (75min)	19.45 - 21.00 Level I (75min)	19.45 - 21.00 Chill Yoga (75min)	19.45 - 21.00 Level I (75min)			19.15 - 19.30 Yoga Nidra (15min)
21.00 - 21.15 Yoga Nidra (15min)	21.00 - 21.15 Yoga Nidra (15min)	21.00 - 21.15 Yoga Nidra (15min)	21.00 - 21.15 Yoga Nidra (15min)			

Kursplan gültig ab 10.10.2016

PREISE & MITGLIEDSCHAFT

Probestunde: kostenlos
 Einzelkarte: 14 €
 10er Karte 2 Monate gültig: 95 €
 10er Karte unbegrenzt gültig: 130 €
 Bar- & EC-Zahlung vor Kursbeginn

3 Monatskarte (Bar- & EC-Zahlung): 195 €
 6 Monatskarte (Bar- & EC-Zahlung): 360 €

3 Monatsmitgliedschaft:
 (monatliche Abbuchung) 70 €/Monat
 6 Monatsmitgliedschaft:
 (monatliche Abbuchung) 65 €/Monat
 12 Monatsmitgliedschaft:
 (monatliche Abbuchung) 59 €/Monat

Verträge für Mitgliedschaften
 mit monatlicher Abbuchung bitte
 anfordern unter:
info@poweryogagermany.de

KURSPLAN: HAMBURG OST (WINTERHUDE)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.30 - 10.30 Level I-2 (60min)	09.00 - 10.15 Post-Natal* (75min)	09.30 - 10.30 Level I (60min)	09.30 - 10.30 Level I-2 (60min)	09.00 - 10.00 Level I (60min)		
10.30 - 10.45 Yoga Nidra (15min)	10.30 - 12.00 Level I-2 (90min)	10.30 - 10.45 Yoga Nidra (15min)	10.30 - 10.45 Yoga Nidra (15min)	10.00 - 10.15 Yoga Nidra (15min)	11.00 - 12.30 Level I-2 (90min)	12.00 - 13.30 Level I-2 (90min)
	12.00 - 12.15 Yoga Nidra (15min)			17.00 - 18.00 Level I-2 (60min)	16.30 - 18.00 Level I (90min)	
18.15 - 19.45 Level I-2 (90min)	18.15 - 19.45 Level I (90min)	18.15 - 19.45 Level I-2 (90min)	18.15 - 19.45 Level I (90min)	18.15 - 19.30 Level I-2 (75min)	18.00 - 18.15 Yoga Nidra (15min)	18.00 - 19.30 Level I-2 (90min)
20.00 - 21.15 Level I (75min)	20.00 - 21.15 Chill Yoga (75min)	20.00 - 21.15 Level I (75min)	20.00 - 21.15 Yin Yoga (75min)			19.30 - 19.45 Yoga Nidra (15min)
21.15 - 21.30 Yoga Nidra (15min)	21.15 - 21.30 Yoga Nidra (15min)	21.15 - 21.30 Yoga Nidra (15min)	21.15 - 21.30 Yoga Nidra (15min)			

Kursplan gültig ab 10.10.2016

ALLGEMEINE INFOS

DER EINSTIEG IST IN JEDEM KURS JEDERZEIT MÖGLICH. FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE.

Level I

EINSTEIGER - FLIESSEND UND EINFACH

Level I-2

MITTELSTUFE - ALLE LEVELS - INTENSIV

Level 2-3

AUFBAUSTUFE - MAGISCH UND TRANSFORMIEREND

* KURSE MIT ANMELDUNG. BITTE SCHICKT EINE EMAIL AN INFO@POWERYOGAGERMANY.DE

BEIM ERSTEN MAL BITTE 15 MIN. VOR KURSEBGINN ERSCHEINEN • GEÜBT WIRD IN SPORTKLEIDUNG (+HANDTUCH) UND BARFUSS • AM BESTEN MIT LEE-REM MAGEN