



PEOPLE ! FASHION ! BEAUTY ! ENTERTAINMENT ! FOTOSTRECKEN ! VIDEOS ! GEWINNSPIELE

OK! AKTUELL Stefanie rührt Presse und Jury zu Tränen +++ Aaww! Große Liebe - Anna Wintour lernt North West kennen +++ Steuerbetrug - Dolce & Gabbani

Yoga-Profi Bryan Kest in Hamburg

Seit Jahren vertrauen ihm Madonna, Jennifer Aniston und Co.



Bryan Kest trainiert in seinem Studio in Los Angeles viele Stars.
© PR

Achtung, Achtung, Sportfans: Power Yoga- Erfinder und VIP-Trainer Bryan Kest macht Hamburg im Mai bikinifit!– Und das beste: jeder kann mitmachen!

In insgesamt 5 Sessions bekommen wir Hamburger die Gelegenheit vom 16. bis zum 18. Mai wie Jennifer Aniston und Co. trainiert zu werden. Stattfinden werden die Yoga-Einheiten im Power Yoga Germany Studio in Hamburg-Winterhude.

Wenn Kest mal nicht auf Tour ist, bringt er tagtäglich in seinem Studio in Los Angeles Stars wie Drew Barrymore, David Duchovny und Jennifer Aniston zum schwitzen und ist bereits seit vielen Jahren der Trainer von "Vogue"-Sängerin und Pop-Queen Madonna.

Ob Einsteiger oder Voll-Profi, jeder kann an den Sessions teilnehmen und braucht sich auch nicht zu schämen, denn auch der Yoga-Profi hat 1979 mal klein angefangen.

Alle Daten:

- 16. Mai 2014 - 18:30 bis 21:00 Short Sweet & Lecture, 75 Euro
- 17. Mai 2014 - 09:00 bis 11:30 Original Power Yoga, 75 Euro
- 17. Mai 2014 - 16:00 bis 18:30 Long Slow Deep, 75 Euro
- 18. Mai 2014 - 09:00 bis 11:30 Original Power Yoga, 75 Euro
- 18. Mai 2014 - 16:00 bis 18:30 Original Power Yoga, 75 Euro
- 16. Mai 2014 bis 18. Mai 2014 - alle Sessions, 333 Euro

Sind Sie auch bei Facebook? Dann werden Sie Fan von OK! ...

MEHR ZUM THEMA



50 Cent jagt seine Promi-Kollegen



Nanu? Jennifer Aniston ungeschminkt: dicker und brünett

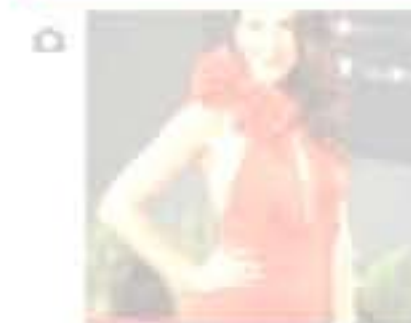


Jennifer Aniston - Erste Skizzen ihres Hochzeitskleides

ALLE ARTIKEL



FOTOSTRECKEN



ALLE FOTOSTRECKEN