



Um mehr über unser kommendes Basis-200-Std.-Teacher Training zu erfahren, kannst Du entweder unseren Teacher Training Info Nachmittag besuchen oder Dir Auskünfte direkt über [email: studio@poweryogagermany.de](mailto:studio@poweryogagermany.de) einholen.

Für persönliche Fragen stehen Dir Dirk oder Qbi gern zur Verfügung ([info@poweryogagermany.de](mailto:info@poweryogagermany.de)).

In der POWER YOGA GERMANY Teacher Training Academy, die von Andrea Kubasch (Qbi) & Dirk Bennewitz achtsam betreut wird, wurden in den vergangenen 7 Jahren über 900 Teacher aus- und fortgebildet.

Zu unseren Alumni zählen einige der kreativsten und qualifiziertesten Teacher und Studiobesitzer auf der ganzen Welt.

Unsere Kernkompetenz liegt in unserem kreativen POWER YOGA GERMANY-Kata-Flow, der aus Tanz, Martial Arts, Disziplin, Freude und Hingabe besteht. Wir inspirieren in unseren Trainings zu mutigem Denken und Selbstreflektion. Jeder Einzelne kann so aus seiner Übungs- und Unterrichtspraxis lernen und sich weiter entfalten.

Persönliches Mentoring unserer Studenten ist uns sehr wichtig, damit diese die Tiefe des Yoga entdecken und ihre eigene einzigartige Unterrichtsstimme finden können.

## Anmeldung/Registration

### POWER YOGA GERMANY TEACHER TRAINING (200 Stunden) in Hamburg

Zurück senden an (Bitte füge ein Lichtbild von Dir bei):  
[info@poweryogagermany.de](mailto:info@poweryogagermany.de) oder Fax: +494038632264

Send back to (Please enclose a photo of yourself):  
[info@poweryogagermany.de](mailto:info@poweryogagermany.de) or Fax: +49403863226

Termin: (bitte ausfüllen) \_\_\_\_\_

Bitte unbedingt gewünschtes Format ankreuzen:

<b>Power Yoga Intensive &amp; Lehrertraining (200 Std.)</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Power Yoga Intensive (120 Std.)</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Upgrade zum Lehrertraining (80 Std.)*</b> (nur buchbar in Kombination mit Power Yoga Intensive 120 Std.)	<input type="checkbox"/>

### PERSONALIEN

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_



Straße: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

PLZ und Wohnort: \_\_\_\_\_

Land: \_\_\_\_\_

Geburtstag: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

## **DEINE YOGAPRAXIS**

1. Was hat Dich inspiriert, unsere Lehrerausbildung zu wählen? Wie bist Du auf unser Ausbildungsprogramm gekommen?

\_\_\_\_\_

2. Wie lange praktizierst Du Yoga, wie oft und in welchen Yogastudios?

\_\_\_\_\_

3. Was ist der Sinn des Sonnengrußes und warum üben wir ihn?

\_\_\_\_\_

4. Patanjali sagt, die Asana muss glücklich, entspannt und stabil sein. Warum, meinst Du, ist dies so?

\_\_\_\_\_



5. Was ist Sanskrit?

---

6. Unsere Verletzungen sind oft unsere größten Lehrer. Erkläre, inwiefern das für dich zutrifft.

---

7. Warum ist Dankbarkeit wichtig und wie bringst Du sie im täglichen Leben zum Ausdruck?

---

8. Was würde es für Dich bedeuten, in Kontakt von unbewussten Teilen in Dir selbst zu treten?

---

9. Die unangenehmste Yogahaltung ist für Dich: \_\_\_\_\_  
Woher kommen die Schwierigkeiten?

---

10. Welche Eigenschaften bewunderst Du an Deinem Lieblings-Lehrer?

---

11. Welche Erkenntnisse über Dich hat die Yoga-Praxis Dir bislang vermittelt?



---

12. Die besten Lehrer sind die besten Schüler. Wie bereit bist Du, ein Schüler zu sein?  
Was inspiriert Dich die Matte auszurollen? Hat es sich verändert im Laufe der Zeit?

---

13. Was bedeutet es, flexibel zu sein?

---

14. Welche Bücher hast du bereits über Yoga gelesen?

---

15. Was ist Savasana und warum üben wir es am Ende der Klasse?

---

Bitte sende ein Photo von Dir mit dem Anmeldebogen.

Vielen Dank für die Beantwortung deiner Fragen und das uns entgegengebrachte Vertrauen. Bitte hab dafür Verständnis, dass das Ausfüllen dieses Fragebogens dir nicht automatisch einen Teilnahmeplatz garantiert.

Deine Zusage erhältst du in Form einer Willkommensmail. Darauf erhältst du weitere Infos zu Zahlungsmodalitäten, Stornobedingungen, Vorbereitungstipps und wichtige Regeln für die Ausbildung. Nur mit Bestätigung des Erhalts der Willkommensmail und Überweisung deiner Anzahlung ist dir dein Platz sicher.

Datum/Unterschrift